Adapei 36

Le Mag L'Espoir

Magazine trimestriel de l'Adapei 36

N° 57 - Juillet 2020

ASSOCIATION
le mot du Directeur Général 3

ENFANCE-ADOLESCENCE
Contre le COVID-19... 5

TRAVAIL
Une deuxième vie pour nos vieux croûtons ! 8

HABITAT-VIE SOCIALE
Un jardin qui déconfine ! 14

La Bonne humeur du secteur Enfance-Adolescence

Double page Album Photos pages 6 et 7

Sommaire

EDITO DE LA PRÉSIDENTE .....p. 2

VIE ASSOCIATIVE .....p. 3
- Le mot du Directeur Général, Jean-François FILY

ENFANCE-ADOLESCENCE ..... p. 4
- Les étoiles de tes yeux....
- Soirées cartes pour nos aînés.
- Le Secteur Enfance-Adolescence contre le COVID-19 !

TRAVAIL..... p. 8
- Une deuxième vie pour nos vieux croûtons !
- Le jour de l'indépendance des espaces verts de Cluis.
- Une confection STOP COVID.
- Rien n'est SoliTaire, tout est SoliDaire !

HABITAT-VIE SOCIALE ..... p. 14
- Fête de l'été au FAM
- Un jardin qui déconfine !
- Interview de Thomas Bouquin.

L'Agenda..... p. 16

Fondateur du Journal :
Adapei 36

Directrice de publication :
Martine FOURRÉ

Maquette / Impression :
GC Concept : 02 54 08 60 08
www.agence-gcconcept.com

Tirage : 450 exemplaires

Contact

Adapei 36
2 bis, Avenue de la Forêt
36250 Saint-Maur

Tél. : 02 54 22 99 33
accueil@adapei36.fr

www.adapei36.fr

http://www.facebook.com/adapei36

Édito

Martine FOURRÉ,
Présidente de l'Association
mfourre@adapei36.fr

Le projet phare du début d'année a été stoppé net par la crise sanitaire qui s'est abattue sur la France. Malgré tout, tous sont restés mobilisés et la réécriture du projet associatif a pu être menée à bien et sera présenté lors de l'Assemblée Générale.

Durant cette période si particulière, au sein des secteurs, certaines activités ont été maintenues et d'autres ont été inventées. Vous découvrirez tout cela dans les articles suivants.

A l'heure du déconfinement, tous, nous restons mobilisés afin d'éviter une éventuelle recrudescence. Mais cela permet aussi de reprendre les projets et travaux en cours des différents secteurs qui ont été arrêté de fait.

Parmi ces chantiers citons entre autre :

* *l'agrandissement de la cuisine*
* *la mise en place de la signalétique*
* *le Dispositif d'Habitat inclusif de Châteauroux*
* *les travaux du Secteur Travail*
* *la mise en place des différents dispositifs sur le secteur Enfance - Adolescence*
* *la construction à Puy d'Auzon*

Dans cette dynamique, l'Association rappelle qu'elle soutient les projets des secteurs et que les administrateurs peuvent être sollicités.

L'agenda associatif est le suivant :

* *l'Assemblée Générale en septembre prochain, à cette occasion, toutes les personnes souhaitant rejoindre l'Adapei 36, en tant que bénévoles, sont les bienvenues.*
* *le Forum des Associations, les 12 et 13 septembre à Belle Isle. Tous les établissements et services présenterons leurs domaines sans oublier l'association « Nous Aussi ».*

Je vous souhaite un bel été !

Le mot du Directeur Général, Jean-François FILY.

Jean-François FILY,
Directeur Général
de l'Association
accueil@adapei36.fr

> *Lorsque nous mettons des mots sur des maux, les dits maux deviennent des mots dits et cessent d'être maudits.*
>
> *G.Corneau*

Bonjour à tous,

Il y a eu l'avant, le pendant et l'après…ou plutôt le « maintenant ».

Avec cette crise sanitaire et le confinement, nous avons vécu une période difficile qui est venue nous impacter dans nos façons de vivre et de travailler et a touché les personnes les plus vulnérables de notre société.

Dans l'adversité, j'ai découvert l'engagement de tous, les équipes, les Directrices et Directeurs, la Présidente et le Conseil d'Administration...Notre objectif principal a été de protéger l'ensemble des personnes accueillies et des professionnels. Ensemble nous y sommes parvenus….

Je voulais tous vous remercier pour votre professionnalisme et votre engagement sur le terrain malgré les angoisses légitimes liées à ce virus inconnu. Je voulais également remercier les personnes accueillies qui ont respecté les directives et les mesures barrières. Je m'adresse également aux familles qui à nos côtés, ont contribué elles aussi à éviter la propagation du COVID-19, en gardant leurs enfants à la maison, ou en ne venant pas au sein des établissements pour voir leurs filles ou leurs fils et je sais que cela a été très difficile pour tous.

Nous avons traversé une période très éprouvante tant psychologiquement que physiquement...

Mais il ne faut oublier que le virus est toujours présent et qu'il est indispensable de maintenir les mesures barrières : distance d'un mètre, port du masque, désinfection des mains pour que nous continuons ensemble à combattre ce COVID.

Je tenais également à vous informer que, malgré tout, les projets continuent à s'organiser et à se construire dans tous les secteurs avec certains très innovants comme la mise en place du DHIC (dispositif d'habitat inclusif de Châteauroux) qui débutera dans la première semaine d'octobre au sein du quartier de Touvent. Celui-ci se monte avec de nombreux partenaires (Association « A tire d'Ailes », FAM Algira, Mairie de Chateauroux, UDAF et bien d'autres). Ce projet a la particularité de s'élaborer avec les habitants dans le cadre d'un projet de vie sociale et partagée : une véritable démarche inclusive au sein de la cité.

Cette dynamique créatrice et innovante s'inscrit dans l'écriture et les fondements du nouveau projet associatif. A ce titre, certaines personnes accueillies m'ont posé la question « *qu'est-ce que devient tout le travail fait sur le projet associatif avant le confinement* » craignant peut-être que tout s'arrête avec la crise sanitaire. Je les ai rassuré et je vous informe que, grâce au travail de chacun (personnes accueillies, administrateurs, professionnels), le projet associatif est en cours d'écriture et sera présenté lors de la prochaine Assemblée Générale du 26 septembre. Et toute personne ayant participé à cette démarche participative sera invitée à cette date. Ce projet porte les fondations éthiques et opérationnelles de l'Adapei 36 et nous permet à tous de nous projeter, au-delà des difficultés, et de construire l'avenir autour de thématiques aussi importantes que la place de chacun dans la société, la prise en compte de l'environnement ou de s'engager avec sens et responsabilité dans l'évolution du secteur médico-social.

Comme le dit Guy Corneau « *Lorsque nous mettons des mots sur des maux, les dits maux deviennent des mots dits et cessent d'être maudits* ».

Je finirai en vous souhaitant à tous un bel été et des congés bien mérités. Prenez soin de vous et des autres.

Enfance - Adolescence

Institut Médico-Educatif et Unité Le Petit Prince
Antenne pour enfants polyhandicapés les Alizés
Unité d'Enseignement Maternelle pour Enfants Autistes Jean-Zay

Les étoiles de tes yeux ...

Inès, un tout petit mètre de hauteur, qui en un sourire, un rire, un petit cri dirigeait la compagnie des Alizés. C'est toi qui décidais, oui TOI ! Tu savais nous dire qu'il fallait arrêter, continuer, ou te laisser …

Inès, tes grands yeux bleus, magiques, s'illuminant à la première note de musique. Ton doux sourire grandissant au fur et à mesure que le rythme s'accélère. Et, ton petit corps dansant pour que la chanson continue …

Nous gardons au fond de nous, les instants hors du temps, dans l'eau, en snoezelen. Là, où ton corps moins douloureux, se laissait porter jusqu'à lâcher prise. On pouvait entendre tes éclats de rire, te voir somnoler, t'apaiser.

Et ce mardi 17 mars 2020, il faut te dire *« Au Revoir »*, te laisser partir, ne plus souffrir… Petite Guerrière que tu étais, parce que derrière les étoiles de tes yeux, il y avait ta douleur…

Alors INES pour tous ses moments précieux, partagés avec toi, nous voulions te dire « MERCI ». Merci pour tes sourires, ta joie, ta force, ton courage, tu nous manques tellement…Chaque jour passé avec toi, avec vous tous, nous donne une telle leçon de vie, à nous.

Inès, MERCI pour les étoiles de tes yeux …nous ne t'oublions pas, petit Ange !

L'Equipe des Alizés, Secteur Enfance Adolescence, lesalizes@adapei36.fr.

Soirées cartes pour nos aînés.

L'idée murît une nuit de confinement… suite au visionnage d'une vidéo du jeune Alexandre, âgé de 9 ans, sur Fun radio. Le jeune garçon explique son échange de courriers avec les résidents de l'EHPAD proche de chez lui pendant cette période particulière et le bonheur que cela procure à ces ainés coupés du monde. Le lien se tisse entre eux et un échange de courriers s'opère plusieurs fois par semaine. Alexandre fait un appel à la population et encourage la «Solidarité».

Nous envisageons de proposer cette idée de cartes aux adolescents confinés de l'IME que l'on transmettrait à nos ainés des «Grands Chênes», l'EHPAD qui jouxte l'IME. L'idée présentée enthousiasme les adolescents. Ils choisissent les dessins mandalas qu'ils veulent, les colorient, les découpent à l'aide de ciseaux crantés et nous les collons sur des feuilles cartonnées de couleur. Ils ont réalisé 6 cartes. Ceux qui le désirent écrivent un petit texte en se présentant et expliquant leur motivation.

Nous avons passé 3 soirées à discuter, et à confectionner ces cartes. Nous avons renforcé nos liens et pu tisser une relation sympathique.

Odile et Alexis pour l'équipe de nuit Secteur Enfance Adolescence lesmartinets@adapei36.fr

Quelques mots des jeunes

Les ados

Ils ont quel âge les gens ?

Nous

75 et plus, jusqu'à 90, 95 ans

Ah ! Mais c'est vraiment vieux. Ils marchent avec des cannes ?

Dès notre arrivée le lendemain soir

T'as donné les cartes, ils ont dit quoi ?

Je les ai mises dans la boite aux lettres, je n'ai pas pu leur donner moi-même, mais j'aurai bientôt des nouvelles par une amie qui travaille sur place.

Pour conclure

Qu'est-ce que vous avez pensé de cette activité ?

Super bien, si ça peut aider les gens et leur donner un sourire, c'est super. En plus ça nous a occupé nos soirées, c'est bien. Ça nous a fait du bien de penser aux autres.

Enfance - Adolescence

Institut Médico-Educatif et Unité Le Petit Prince
Antenne pour enfants polyhandicapés les Alizés
Unité d'Enseignement Maternelle pour Enfants Autistes Jean-Zay

Le Secteur Enfance-Adolescence

CONTRE LE COVID-19 !

Le 12 Mars 2020, le Président de la République annonce le confinement national ! Quel choc !

Les établissements et services doivent fermer leurs portes à l'accueil des enfants, adolescents et jeunes adultes que nous accompagnons au sein du Secteur EAdo.

Ce vendredi 13 Mars, l'équipe pluridisciplinaire du secteur déploie une énergie incroyable pour organiser ce confinement avec les familles, et les partenaires.

Du 16 Mars au 15 Mai 2020, l'ensemble des enfants, adolescents et jeunes adultes de l'IME, l'ULPP, l'UEM, et les Alizés sont maintenus à leur domicile. Seulement 5 jeunes de l'IME et 7 jeunes de l'ULPP resteront confinés au sein des établissements.

Malgré cette crise sanitaire et sous l'impulsion de Mme Sabio-Raouki, Directrice, l'organisation et les missions ont été repensées avec Emilie Baldner et Olivier Poisson, Cadres Socio-Educatif, afin d'assurer le soutien aux familles dès le début du confinement que ce soit par des contacts téléphoniques hebdomadaires, des envois de courriers et mails réguliers, des transmissions de supports et activités éducatives et scolaires.

Au fur et à mesure des semaines, il nous a fallu élargir nos modalités d'accompagnement pour soutenir les familles les plus en difficultés en mettant en place des interventions à domicile puis l'accueil de certains enfants sur les établissements. Et quelle richesse relationnelle ces interventions à domicile, malgré les équipements de cosmonautes !

Tout au long de cette période particulière, les professionnels ont redoublé d'effort et de créativité pour créer un environnement serein, agréable et bienveillant pour les jeunes restés confinés au sein des établissements.

De beaux projets « spécial confinement » sont nés… que vous pourrez découvrir en images (p 6-7) :

- Un concours photo intersecteur pour la journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme ;
- L'envoi de cartes aux résidents d'EHPAD ;
- Des séances de sport hebdomadaires sous le signe de la joie avec musique, déguisement et bonne humeur ;
- Un Clip du déconfinement sur le rythme de Ninja de Soprano a également été réalisé grâce aux idées originales de Cyril Adenis et Emilie Morin ;
- Un court métrage qui a obtenu le Prix Coup de Cœur par Microfilms Challenge réalisé avec les jeunes ;
- Et enfin, le Projet *« Mon image sur mon tee-shirt »*

Le 25/05/2020, pour clôturer cette période, un temps de rencontre a eu lieu avec l'ensemble des professionnels autour d'un café convivial afin de présenter en images tous les projets qui ont vu le jour. Un flash mob a également été réalisé dans le parc de l'IME.

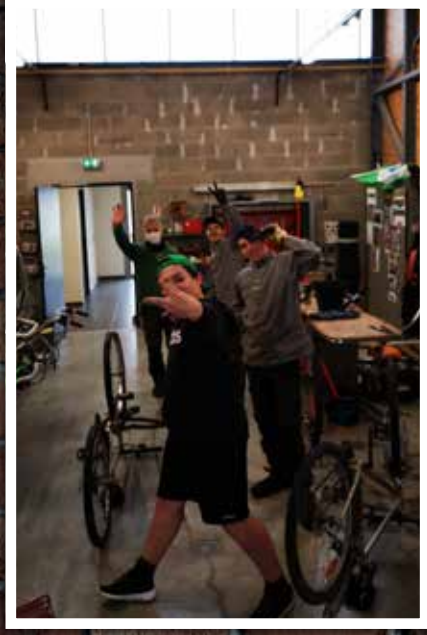
Chaque professionnel, avec ses idées, ses spontanéités, ses folies a su rendre cette période particulièrement étrange en une période agréable, fédératrice et pleine de jolis souvenirs qui resteront gravés dans la tête des jeunes et des moins jeunes…

Nous remercions chaque membre de l'équipe : éducative, services généraux, surveillants de nuit, infirmières, ouvriers d'entretien, administrative… d'avoir été présents chaque jour, chacun à son niveau d'intervention… malgré les craintes et les appréhensions… d'avoir assuré un accompagnement sécurisant et de qualité auprès des jeunes et de leur avoir offert de beaux moments de joies, et de folies aussi. Et puis, nous remercions aussi tous les professionnels en télétravail qui ont permi de soutenir toutes ces familles impactées par la fermeture des établissements et services en les contactant très régulièrement…et qui ont poursuivi l'écriture des projets de transformation de l'offre, ou d'aménagement des établissements.

Et surtout, on remercie Henrique, Quentin, Enzo S, Mélanie, Enzo T, Tony, Cassandra, Tristan, Téo, Kévin, Sarah, Théo d'avoir été plein de courage pour affronter cette période à nos côtés, nous les remercions de nous avoir fait confiance, d'avoir pu profiter de ce que les équipes leurs ont apporté… mais surtout nous les remercions de la richesse de leur relation authentique !

Bravo à vous !

L'équipe de Direction du Secteur Enfance-Adolescence.
lesmartinets@adapei36.fr.



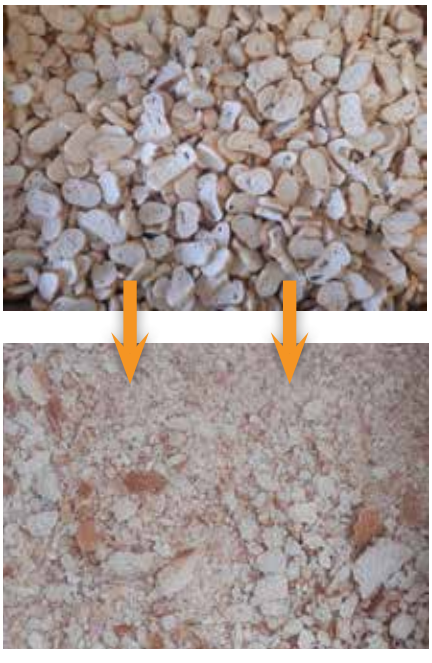
L'AUTISME
EST UN VOYAGE QUE
NOUS N'AVIONS PAS
PRÉVU, MAIS
NOUS ADORONS NOS
GUIDES TOURISTIQUES!

Bonne
Fête
Maman

Une deuxième vie pour nos vieux croûtons !

Depuis plusieurs années la Banque Alimentaire de l'Indre et l'Adapei 36 sont partenaires. Au-delà de sa mission principale, qui est de pouvoir offrir quotidiennement une alimentation saine et équilibrée aux plus démunis, la Banque Alimentaire est en réflexion permanente pour lutter contre le gaspillage. Lors des collectes auprès de leurs donateurs, il y a une denrée qui ne laisse pas beaucoup de temps pour la redistribution. Le pain a une DLC très courte et un gros volume est quotidiennement sans solution de donation.

Cette situation revenait régulièrement dans nos échanges et après quelques recherches, une solution semblait fonctionner dans un département breton. L'Esat du Prat dans le Morbihan, avec la Banque Alimentaire de son département, a monté un projet d'économie circulaire appelé *« pain perdu »*. Le pain récolté par la BA et non distribué est ensuite livré tous les jours à cet ESAT. Celui-ci est alors trié, déconditionné (sorti de son étui), déchiqueté, étuvé, pour enlever l'humidité et broyé pour être réduit en chapelure. La finalité de ce produit est revendue à une coopérative locale pour réaliser des recettes pour de l'alimentation animale. Cette activité a demandé de gros investissements, mais le projet au bout de deux ans est devenu viable et rentre dans le cadre de loi de transition énergétique pour la croissance verte.



250 tonnes / an

Pour rendre possible ce projet, la 1ère démarche a été de trouver comment revendre notre produit fini. Après plusieurs recherches vers des coopératives ou des entreprises agroalimentaires, c'est auprès d'une ferme expérimentale que notre projet a retenu le plus d'attention.
Aujourd'hui la plupart des bovins naissants sont engraissés à l'étranger et notamment en Italie. Certaines fermes d'élevage, si les couts d'engraissement étaient moins onéreux seraient prêts à adopter cette solution. Cela permettrait aussi de travailler en circuit court pour la transformation. C'est dans cette optique que la ferme expérimentale des Bordes (à Jeu les Bois) à fait monter un bâtiment flambant neuf pouvant accueillir 280 bovins. Celui-ci est complétement automatisé et l'alimentation est réalisée par un gros bol mélangeur qui récupère différents types d'aliments, pèse les rations, et redonne case par case la quantité souhaitée. Avec ces données les ingénieurs de cette ferme mesurent quotidiennement l'engraissement des bêtes et affinent leurs régimes alimentaires. Le produit que nous pourrions fournir viendrait en substitut du blé dans leurs rations. Le pain émietté serait vendu à la tonne avec un coup inférieur d'environ 15 % du cours du blé. Le potentiel estimé de pain émietté pourrait atteindre 250 tonnes / an pour notre département.

Dans cette perspective, la ferme des Bordes a pour mission de promouvoir (lors de conférences organisées plusieurs fois par an) ses essais auprès des agriculteurs. Avec ces potentiels acheteurs, l'expérimentation peut maintenant démarrer.
La Banque Alimentaire et l'Adapei 36 s'organisent pour trouver des aides afin de financer l'achat du matériel nécessaire à cette activité. Des appels à projets sont menés et des retours positifs sur la prise en charge d'une partie des achats est obtenue. Ces aides nous ont permis de commencer les investissements. Les commandes comme le projet en lui-même a pris du retard avec le confinement lié au Covid 19. Le démarrage est maintenant prévu courant juillet 2020 avec une production régulière à partir du mois de septembre.

Au début, cette activité sera réalisée dans un atelier de sous-traitance de l'Esat O. Richer dans une zone dédiée à ce projet. Dans le cadre des prochains travaux, un atelier « alimentaire » pourrait accueillir cette activité, ce qui nous permettrait de penser le projet avec un sens de marche en avant et proposer un conditionnement de notre matière dans un silo pour faciliter les livraisons. Au-delà d'éviter du gaspillage, ce projet permet de développer une activité environnementale responsable et sensibiliser les personnes sur le gâchis alimentaire qui représente chaque année 10 millions de tonnes rien qu'en France
Ce projet permet aussi de renforcer les liens tissés avec la Banque Alimentaire qui pense déjà à nous confier d'autres projets.

Des points de collecte pourraient être envisagés sur nos sites comme sur l'extérieur. Alors même pour quelques miettes, ne jeter plus vos vieux croutons…

Frédéric Chabenat
Cadre Technico-Commercial
Secteur Travail
fchabenat@adapei36.fr

Le jour de l'indépendance des espaces verts de Cluis.

Tout nouveau...

Reconstruit sur la base de l'ancien garage automobile situé en bordure de la route de Châteauroux sur la commune de Cluis, les équipes espaces verts ont déménagé dans leurs nouveaux espaces le 15 juin dernier. Le bâtiment reste à proximité de la blanchisserie et des espaces collectifs (restauration, bureaux, MHL). Nous avons quitté nos collègues pour prendre possession de cette nouvelle construction. Les équipes attendaient ce moment avec impatience, en effet suite à de multiples détails retardant notre rentrée en début d'année et à la crise sanitaire qui a suivi, nous y sommes enfin arrivés. Neufs ou récupérés de l'ancien, le matériel, le mobilier et les fournitures nécessaires au bon fonctionnement de nos activités sont en place. L'intégration de tous dans ce nouvel environnement s'est très bien passée et saluée avec joie à l'unanimité des personnes accueillies, des professionnels et du public environnant. Des locaux neufs et fonctionnels sont aujourd'hui à notre disposition, de grands vestiaires, de l'espace à l'intérieur de l'atelier et à l'extérieur du bâtiment, un bureau spacieux pour les moniteurs d'atelier.

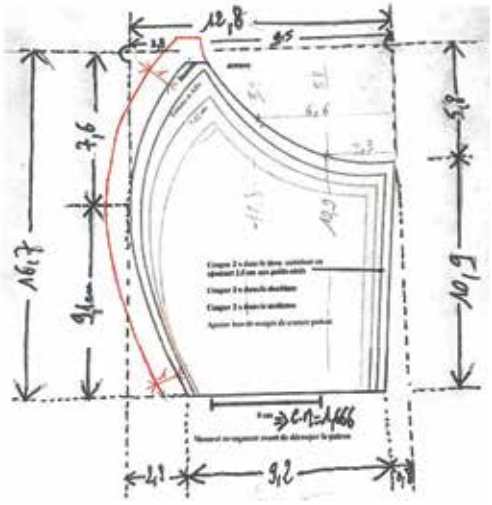
Aménagement paysager

Chacun a rapidement pris ses marques et trouvé sa place. Visibles car situés en bordure de route principale, aux côtés de la station de lavage grâce à l'installation d'un grand panneau idHem, nous sommes maintenant identifiables. Cet endroit clos et sécurisé ne demande qu'à être aménagé et embelli pour réaffirmer auprès du public notre engagement, notre identité professionnelle et notre savoir-faire. Réalisé par les équipes espaces verts de l'ESAT, un projet d'aménagement paysager des extérieurs est à l'étude et verra le jour à l'automne prochain. Ce nouvel outil de travail ne pourra que participer à la valorisation et au développement des compétences de chacun. Dans la continuité de l'amélioration des conditions de travail, les travaux du second bâtiment sont relancés. Nous espérons en voir les prémices avant la fin de l'année 2020.

Simon Anguille,
Moniteur d'atelier espaces verts
Secteur Travail
sanguille@adapei36.fr

Une confection STOP COVID !

Atelier de confection dans les bureaux de idHem.



Patronage réalisé par Virginie Ageorges

En mars 2020, la pandémie du COVID-19 s'installe en France. Dans de nombreux établissements des équipements de protections sont rationnés et les établissements sanitaires et médico sociaux sont les premiers touchés.

Sous l'impulsion de Virginie Ageorges, monitrice d'atelier et ancienne agent de méthode pour JCB confection, un atelier de confection de masques grand public a vu le jour au secteur travail : *« c'était une question de civisme, dans cette période de confinement il fallait mettre toutes nos compétences et connaissances en communion ; nos compétences d'anciens métiers ont été remis au gout du jour ! »* Tout s'est enchainé rapidement. D'abord, il fallait définir les prototypes en respectant les normes afnor. Quelques coups de crayon de la monitrice ont donné naissance au patronage. Des essais de différentes formes ont été nécessaires. Distrifil et Cap tissus, entreprises castelroussines, ont répondu présentes pour la matière première (tissus et élastiques) et Cartoformes pour le moule de découpe du tissu.

Encadrant technique à l'entreprise adaptée, Jonathan Mayaud débutait la chaine de confection par la découpe du tissu. Toujours à Saint Maur, Stéphanie Mercier et Sylvie Guilbaud, monitrices de l'Esat O. Richer réalisaient les premières coutures de montage dans un atelier de confection improvisé par de vieilles machines à coudre retrouvées sur le site des Aubrys. Les chauffeurs livraient les produits à Cluis où Virginie Ageorges réalisait les finitions des ouvrages *« fabriqués par idHem »*. Les blanchisseries des établissements ont veillé à marquer chaque masque pour les rendre nominatifs et assurer la gestion de stock. Deux fois par jour, les masques sont lavés à 60° en programme de désinfection, repassés, emballés et livrés à l'entreprise adaptée.

330 masques en 8 semaines

330 masques en tissus ont été ainsi confectionnés en 8 semaines. Cette production propre a permis aux salariés de l'entreprise adaptée de reprendre leur poste en toute sécurité.

Virginie Ageorges
Monitrice d'atelier - Secteur Travail
vageorges@adapei36.fr

Couture des masques.

Masques finis.

Cahier spécial

Retours d'expériences de professionnels du secteur travail

Rien n'est SoliTaire, tout est SoliDaire !

L' URGENCE EST DE MISE !

Avec l'apparition de la crise sanitaire en France, une nouvelle organisation s'est mise en mouvement au sein des Esat et de l'Entreprise adaptée. Cassandra Laurent, assistante de direction, revient sur les changements rapidement opérés : « *afin d'anticiper le confinement, le service administratif se réunit dès le vendredi 13/03 pour faire un point de situation. 3 membres sur 4 ne peuvent assurer leur poste dès le 16/03 pour une durée indéterminée.* » Le ressenti ? Anxiogène, quitter son poste, du jour au lendemain, s'en pouvoir visualiser un éventuel retour… L'urgence est de mise. Les priorités sont données. Le télétravail est mis en place. Les personnes accueillies ont dû retrouver leur domicile à compter du 16 mars 2020. Un dispositif d'accompagnement à distance s'est construit pour permettre le maintien des liens avec les ouvriers et les familles.

GARDER DU LIEN ÉTAIT IMPORTANT

Sophie Barraullt, psychologue de l'association

Mélanie Reignoux, accompagnatrice socio-professionnelle

En situation de télétravail, Sophie Barrault, psychologue de l'Association, a tenu la cellule psychologique à distance : « *une ligne téléphonique était dédiée permettant aux personnes accueillies, leurs familles et aux professionnels de pouvoir me joindre s'ils en ressentaient le besoin. L'objectif du soutien psychologique est de soulager les peurs et les inquiétudes, solliciter et développer les ressources personnelles afin de traverser plus facilement cette période. Cela s'est réalisé par l'écoute, en donnant la place aux mots et aux émotions, la prise de conscience de la situation et des difficultés éventuelles et des conseils face à ce que les personnes relataient. Des appels de ma part avaient lieu également, afin de prendre des nouvelles et de s'assurer que la période de confinement se passait bien. Mme Barrault a maintenu les liens avec les personnes accueillies mais d'autres ont saisi l'opportunité du dispositif comme relais à leur suivi extérieur. Les personnes avaient besoin de parler de leur quotidien, de ce qui avait changé. Garder du lien était important. Le coronavirus peut nous confronter à des peurs importantes telles que la mort, la maladie ou l'isolement. Parfois, je constatais des troubles du sommeil, de l'ennui, ou un vécu d'impuissance associé à une perte de perspective d'avenir. Pour beaucoup, la question de la reprise du travail revenait très souvent, les personnes avaient envie de reprendre leur activité professionnelle et les contacts sociaux. Cette absence de lien social et de travail était pesante pour beaucoup* ». Les accompagnatrices socio professionnelles ont tenu le service d'écoute à domicile. Mélanie Reignoux explique que : « *la communication téléphonique est un accompagnement à distance très particulier. L'aspect visuel étant absent, il faut de la finesse pour réellement mesurer les besoins et les ressentis des personnes* ».

Elles se sont saisies des échanges sans hésiter à faire appel. Les professionnels ont été vigilants à rappeler les mesures de prévention, les attestations de sorties et la nécessité de garder une hygiène alimentaires et physiques. Les dispositifs d'appels téléphoniques ont eu comme effets de briser la solitude, déverser les maux et tenter de comprendre ce qui se disait aux journaux télévisés. En cas de besoins, les professionnels ont sollicité les autres établissements accueillants de l'Association et les partenaires externes.

MAINTENIR LES ESSENTIELS

Afin de maintenir des conditions d'accueil pour les personnes accueillies des foyers et de l'IME, des moniteurs d'ateliers, des accompagnatrices socio professionnelles et les agents des services généraux ont pris leur poste dans les activités maintenance et hygiène des locaux, blanchisserie, régé thermie sur les différents sites de l'Association. Mélanie Reignoux souligne son expérience de changement de poste dans différents établissements et services de l'Association comme l'Esat, le FAM et le SAVS : « *j'ai été successivement agent d'accueil, agent de services généraux et de blanchisserie suivant les besoins. L'ambiance était bonne. En tant qu'agent de services généraux, j'ai travaillé au FAM. J'ai rencontré une nouvelle structure, de nouvelles personnes ; la solidarité était palpable. Cette situation a permis aux accompagnatrices de découvrir les métiers en pratique. Nous sommes amenés à faire des bilans- projet professionnel et le fait de mieux maitriser les métiers était riche en découverte. Aujourd'hui, on comprend davantage les ouvriers dans leur explication de leur métier et les éventuelles difficultés. Simon Anguille, moniteur d'atelier, revient sur le développement de compétences et valorise quant à lui le transfert de compétence qui s'est opéré entre professionnels : nous avons découvert différents métiers inconnus en effectif très restreint et une charge de travail conséquente. Accompagnés et soutenus par nos collègues référents des activités nous avons officié comme ouvriers de production et été initiés aux compétences requises pour ces activités. Pas toujours facile, il a fallu s'adapter. Novices, nous avons pu comprendre et mettre en commun les difficultés que nous pouvions rencontrer dans certains*

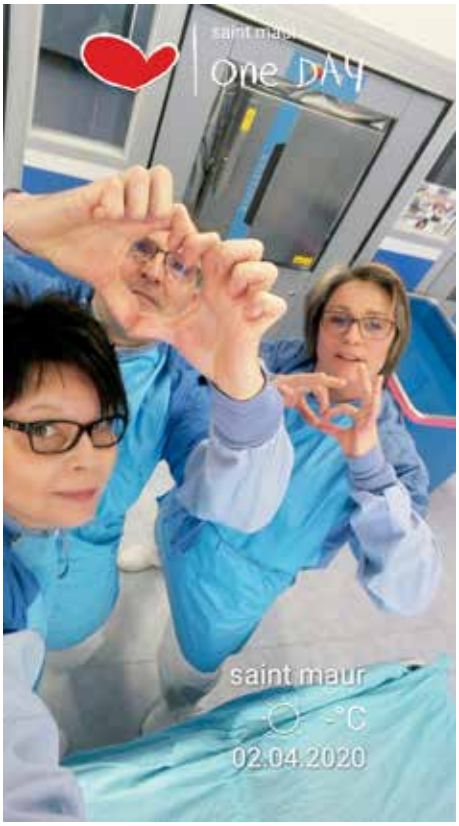
REPRENDRE PROGRESSIVEMENT

A compter du 18 mai 2020, la direction a été autorisée à ouvrir progressivement et partiellement les activités professionnelles. Ce sont les équipes espaces verts qui ont repris les premières avant les ateliers bois, peinture, sous-traitance et blanchisserie. Les établissements retrouvent peu à peu vie. Nous retrouvons les bruits des moteurs et les exclamations de voix. Les retrouvailles sont entachées par les gestes barrières. Malgré qu'ils soient bien intégrés, ils changent les habitudes de travail. Les murs sont tapissés des nouvelles règles de préventions. Tous sont contraints de travailler dans de petites équipes. La motivation de ces volontaires est palpable mais la fatigue revient au galop face à la charge de travail abandonnée chez nos clients. Il faut réapprendre à écouter son corps et libérer son esprit de cette période d'isolement imposée. Les personnes accueillies qui n'ont pas pu reprendre s'impatientent et questionnent leur retour.

SE RECONSTRUIRE

Les effets se sont vite fait ressentir sur les personnes accueillies. La réduction voire l'absence des contacts humains et la limitation des activités physiques et mentales sont des conséquences somatiques et psychologiques. Les ouvriers indiquent des états de stress accompagnés d'une humeur maussade. Ils racontent la privation de leur liberté et le repli sur eux même. Leur corps est marqué par des troubles du sommeil, des douleurs musculaires, des problèmes digestifs et une appétence accrue pour la nourriture. Nous constatons une rupture dans les parcours de soins malgré une aggravation des comportements à risque. La reprise progressive mobilise les forces des équipes qui restent vigilantes à répondre aux clients. Les effectifs sont réduits mais les demandes sont exponentielles. L'investissement et l'ardeur des professionnels sont salués. Les moniteurs d'atelier et les accompagnatrices socio professionnelles retrouvent leur mission première d'accompagnement qui prend pleinement sens. L'équipe de Direction félicite les équipes du secteur pour le travail accompli et encourage à maintenir leur vigilance.

domaines. Enfin, nous avons pu nous confronter aux attentes et aux exigences des clients payeurs. Au final une bonne expérience qui nous a permis de garder une activité professionnelle pendant cette période compliquée.» Cassandra Laurent souligne les adaptations de chaque professionnel dans différents corps de métier : « *Pendant une semaine, l'équipe de direction et un membre du PSP présent sur site ont même dû assurer la prise en charge du standard de l'établissement.*» Durant ces mois de confinement, le service administratif jongle entre clavier et serpillère… de nouvelles compétences apparaissent, de nouveaux liens se créent entre les différents professionnels du secteur. Pendant plus de deux mois, Mehdi Chérifi, encadrant technique, a accompagné un agent d'entretien, une accompagnatrice socio professionnelle, des moniteurs espaces verts, sous-traitance, bois et peinture dans les apprentissages de la régé thermie. Il souligne l'intérêt d'ouvrir les activités aux moniteurs pour confronter les points de vues et faire évoluer les pratiques professionnelles. Rémi Tidière, agent d'entretien, a vécu ces deux mois en régé thermie sous la gouverne de Méhdi Chérifi. Il indique : « *cette expérience comme enrichissante elle m'a permis de découvrir le fonctionnement de l'atelier notamment les protocoles d'hygiène et de désinfection. J'ai aussi appris à rencontrer mes collègues avec lesquels je n'avais pas de relations directes dans mon métier d'agent d'entretien. J'ai continué ponctuellement mes missions d'agent d'entretien sur le secteur HVS pour des opérations d'urgences. En cas de besoin, j'aurais plaisir à renouveler cette expérience* ».Sollicités par la direction du secteur enfance, et encouragés par la Direction de secteur, les professionnels ont souhaité fêter la journée de l'Austime en participant à un montage photos tous en bleus. Là-encore, la solidarité était intouchable !



Propos recueillis par Frédéric Chabenat, Cadre technico-commercial Secteur Travail, fchabenat@adapei36.fr
& Céline Detante, Cadre socio-éducatif Secteur Travail,cdetante@adapei36.fr

Habitat-Vie Sociale

Foyer d'hébergement Odette Richer / Foyer d'Accueil Médicalisé Renée Gilbert
Foyer de vie et Foyer d'hébergement de Puy d'Auzon
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale l'Espoir

Fête de l'été au FAM.

Après deux mois et demi de confinement, l'équipe du FAM a choisi de célébrer l'arrivée de l'été par une soirée musicale et dansante le vendredi 26 juin. Comme un mélange de fête de la musique et de 14 juillet réunis !

Au programme, sangria sans alcool préparée par les résidents, verrines apéritives et barbecue en terrasse. Pour le reste, musique, danse, confettis et lumières d'ambiance.

La fête s'est prolongée jusqu'à 00h30 et chacun a dormi un peu plus tard samedi matin !

Merci aux organisateurs : Chloé, Mathilde, Julien et Laura.

Un Jardin qui déconfine !

Une équipe motivée ! Un c'est bien, à DEUX c'est mieux

La période de confinement a été difficile pour tout le monde. L'équipe éducative du Foyer de Vie de Puy D'Auzon a dû redoubler d'effort et d'imagination pour s'adapter aux besoins spécifiques de chacun. Accompagné d'un groupe motivé nous avons commencé par planter nos graines de tomates et de melons en associant le bio et l'écolo ! Nous nous sommes servi de la nature et de ce que Puy D'Auzon avait à nous offrir.

A Puy d'Auzon nous avons la chance d'avoir un immense jardin qui offre mille et une possibilités. Nous avons planté des Pommes de terres, des tomates, des radis, de la salade, des poivrons, des aubergines, un cassissier et des groseilliers. Tout cela grâce à la volonté de chacun. Les personnes accueillies du Foyer de vie et du Foyer d'hébergement ont dû faire équipe afin de faire naitre ce jardin qui aujourd'hui apporte beaucoup de fierté.

Notre propre terre, les emballages d'œufs afin de faire germer nos graines et nos idées.

Liberté ,Egalité, Solidarité

Le Jardin a été un outil de travail exceptionnel ! Nous avons associé les ateliers créatifs et nature pour décorer le jardin. Cela a permis de rendre chaque personne accueillie acteur du projet. Nous avons également planté des garnitures de fourrage pour les lapins et les cochons d'Inde. La cohésion de groupe, l'estime de soi, le maintien de l'autonomie pour certains ou encore l'activité physique pour d'autres ont pu être travaillés durant ce projet.Aujourd'hui nous avons trois grandes maisons pour les lapins et une pour les cochons d'Inde qui sont soignés par les usagers de Puy D'Auzon afin de les responsabiliser davantage. Le jardin a permis d' accompagner certains comportements problème pendant le confinement, et de pouvoir garder une activité occupationnelle tout en restant confiné sur site.

L'equipe encadrante remercie les personnes accueilies pour leur dévouement.

accueil.puydauzon@adapei36.fr

Interview de Thomas Bouquin.

L'Adapei 36 accueil un nouveau professionnel en son sein. Thomas BOUQUIN est le nouveau coordonnateur au foyer de vie et d'hébergement de Puy d'Auzon. Afin de mieux le connaître, il est interviewé par les personnes accueillies du foyer de vie. Bienvenue à l'Adapei 36 et à Puy d'Auzon, Thomas !

SÉBASTIEN CARRION :
Quels diplômes as-tu ?

THOMAS BOUQUIN : J'ai un BAC S, et le diplôme d'état de Moniteur Educateur. J'ai réalisé des formations dans l'autisme et des formations d'animateurs.

SYLVIE FOUGEROUX ET BERNADETTE VILLEMONAIS :
Que fais-tu à Puy d'Auzon ?

T.B. : Mon travail est de faire le lien entre les professionnels et le chef de service, je suis l'interlocuteur privilégié des résidents et des professionnels pour tout ce qui est organisation journalière, c'est pour cela que je suis autant sur le quotidien que sur des temps administratifs. Ce n'est pas moi qui décide mais je suis celui qui transmet vos demandes au cadre socio-éducatif. Je dois aussi accompagner et favoriser la mise en sens sur le travail au quotidien. Si l'éducateur réalise quelque chose avec vous c'est qu'il y a une raison. J'accompagne aussi les encadrants dans la mise en forme des projets d'accompagnement personnalisé. Mon rôle est aussi d'organiser la journée : faire vos plannings d'activités avec l'aide des professionnels qui me rapportent vos souhaits et vos envies tout en étant en lien avec vos PAP. Ces plannings doivent assurer la sécurité des résidents et permettre que tout le monde soit satisfait. Je dois réadapter cette organisation de journée en fonction des aléas de la journée.

GENEVIÈVE DAUFRESNE :
Tu faisais quoi avant ?

T.B. : Je suis moniteur éducateur depuis environ 10 ans, j'ai travaillé dans différentes structures : j'ai travaillé avec des enfants à l'I.M.E. des Martinets mais aussi auprès d'enfants avec des difficultés à caractère social. Et avant de venir ici, j'étais à la Maison des Oiseaux qui accueille des personnes atteintes d'autisme.

SYLVAIN LAMBERT :
As-tu travaillé dans le milieu psychiatrique ?

T.B. : Non, je n'ai pas travaillé dans le milieu psychiatrique.

GENEVIÈVE DAUFRESNE ET SÉBASTIEN CARRION :
Pourquoi être venu au foyer de vie de Puy d'Auzon ?

T.B. : Pour découvrir un nouveau public, car les besoins ne sont pas les même que des personnes autistes. Je découvre de nouvelles pathologies. Le travail demandé concorde avec mes valeurs. Et aussi car vous allez m'apporter de nouvelles choses et je vais vous apporter de nouvelles choses.

SYLVIE FOUGEROUX :
Tu te plais ici ?

T.B. : Ça ne fait que 1 mois et demi que je suis là, mais oui je me plais ici. Vous êtes tous gentils avec moi. Les « moniteurs » m'apprennent des choses. Après c'est fatiguant car les bâtiments sont éloignés les uns des autres mais au moins c'est dynamique.

Sébastien, Sylvie, Bernadette, Geneviève, Sylvain. Résidents de Puy d'Auzon
accueil.puydauzon@adapei36.fr

Vie Associative

Association en mouvement

Retrouvez toute l'actualité de l'Adapei 36
sur notre page facebook
www.facebook.com/adapei36
et sur notre site internet www.adapei 36.fr

L'Agenda

L'Agenda de l'Adapei 36 a quelque peu été modifié durant ces derniers mois.

L'Assemblée Générale qui se tenait chaque année en juin aura lieu le 26 septembre. Avant cela, les 12 et 13 septembre, vous pourrez retrouver l'Adapei 36 au Forum des Associations qui se tiendra à Belle Isle.

Puis viendront d'autres manifestations dont nous vous informerons dans les prochains numéros.

A noter...

26/09/2020

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ADAPEI 36

Salle Mikado, Adapei 36

12&13 09/2020

FORUM DES ASSOCIATIONS

Belle-Isle, Châteauroux

Bulletin d'Adhésion

Vous souhaitez soutenir notre action pour promouvoir les capacités des personnes en situation de handicap et obtenir des solutions d'accueil et d'accompagnement qui leur sont nécessaires.

Rejoignez-nous. Grâce à vous, nous sommes plus forts pour faire entendre leur voix comme celles de leurs familles.

Votre adhésion, c'est notre force...

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

Adresse : .....

CP - Ville : .....

E-mail : ..... Tél. : .....

❑ J'adhère à l'Adapei 36 et je vous joins un chèque de 60 €

→ Pour la réception du Journal trimestriel L'ESPOIR, j'opte pour la version :

○ Papier - par courrier ○ Numérique - par e-mail

❑ En plus de mon adhésion, je fais un don de ..... €

❑ Je désire être contacté(e) pour recevoir plus d'informations

Date

Signature

Bulletin à retourner complété, accompagné de votre règlement par chèque - libellé à l'ordre de l'Adapei 36 - à :
Adapei 36 - 2 bis, Avenue de la Forêt - 36250 Saint-Maur