



Le Mag L'Espoir

Magazine trimestriel de l'Adapei 36

N° 80 - Mai 2026



Une rencontre citoyenne
portée par l'Adapei 36.

page 5



ASSOCIATION
Edito de la présidente

2



ENFANCE-ADOLESCENCE
Initiation à la plongée

4



TRAVAIL
Ateliers Cyberharcèlement

8



HABITAT-VIE SOCIALE
Journée internationale des
droits des femmes

12

Sommaire

VIE ASSOCIATIVE p. 2

- Edito de la présidente.
- Une journée au cœur de l'Adapei 36.

ENFANCE-ADOLESCENCE p. 4

- Initiation à la plongée pour les jeunes du DAME Les Martinets.
- Une après-midi de découverte à la Maison militaire !
- Une rencontre citoyenne portée par l'Adapei 36.
- Certification Cap'Handéo : une remise officielle porteuse de fierté !
- L'Unité d'Enseignement Externalisé EREA E.Tabarly mis à l'honneur.
- La SEES, la tête dans les étoiles.
- La CE de la SEES à Paris.

TRAVAILp. 8

- Ateliers CYBER HARCELEMENT.
- « Où s'arrête l'accompagnement et où commence l'inclusion ? »
- Les « questionneux » rencontrent Marc FLEURET.

HABITAT-VIE SOCIALEp. 12

- Journée internationale des droits des femmes.
- Soirée à thème au Logis de la Briée « Mexicain ».
- Allez l'OM !
- Concert de la Star Academy.

Fondateur du Journal :

Adapei 36

Directrice de publication :

Martine FOURRÉ

Rédacteur en Chef :

Commission Communication

Secrétaire de rédaction :

Chrystelle POTIER

Maquette / Impression :

GC Concept : 02 54 08 60 08

www.agence-gcconcept.com

Tirage : 200 exemplaires

Contact

Adapei 36

2 bis, Avenue de la Forêt
36250 Saint-Maur

Tél. : 02 54 22 99 33

accueil@adapei36.fr

www.adapei36.fr



<http://www.facebook.com/adapei36>

Édito



Martine FOURRÉ,
Présidente de l'Association
mfourre@adapei36.fr

20 MARS -> Le Printemps

21 MARS

-> Chacun, chacune, enfle sa chaussette dépareillée symbolisant la journée mondiale de la trisomie 21. Geste qui rappelle que la différence fait partie de notre société et que chaque personne a sa place.

24 AVRIL

-> Tous en **bleu** pour la journée de l'autisme avec encore et toujours des urgences :

- * Assurer le diagnostic
- * Scolariser
- * Répondre aux besoins des adultes
- * Soutenir les aidants
- * Exiger, valoriser, la qualité des formations et des interventions

1er MAI

-> Fête du travail. Cette journée rappelle les droits des travailleurs ; l'Adapei 36 est une association employeur soucieuse du bien-être de ses salariés.

JUIN



-> Vive le temps des fêtes de l'été sur les différents pôles.

18 JUIN

-> L'Association tient son assemblée générale le 18 Juin à 17h30 salle Mikado, nous comptons sur vous et aurons plaisir à vous recevoir pour entendre le retour de l'année écoulée, la présentation du projet associatif (2026-2031), les rapports d'activité de l'Association, des différents pôles et bien d'autres sujets, projets présentés, développés et défendus par des professionnels engagés.



Une journée au cœur de l'Adapei 36.

Le mercredi 21 janvier 2026, les administrateurs de l'Association ont eu l'opportunité de visiter l'ensemble des établissements et services du Pôle Enfance-Adolescence ainsi que du Pôle Adultes.

Cette journée de découverte et d'échanges leur a permis de mieux comprendre le quotidien des personnes accompagnées, le fonctionnement des structures ainsi que l'engagement des professionnels qui œuvrent chaque jour au sein de l'Adapei 36.

La visite s'est terminée par un moment convivial, autour du partage de la galette des rois avec les résidents du Logis de la Briée.

Les administrateurs adressent leurs remerciements aux salariés et aux Directions pour leur accueil chaleureux.

Service communication





Enfance - Adolescence

Institut Médico-Educatif et Unité Le Petit Prince
Antenne pour enfants polyhandicapés les Alizés
Unité d'Enseignement Maternelle pour Enfants Autistes Jean-Zay
Unité d'Enseignement Élémentaire pour Enfants Autistes Montaigne

Initiation à la plongée pour les jeunes du DAME Les Martinets.

Le Club Subaquatique de Châteauroux a offert, durant les vacances scolaires d'octobre, un baptême de plongée à plusieurs jeunes du DAME Les Martinets, à la piscine Balsané.

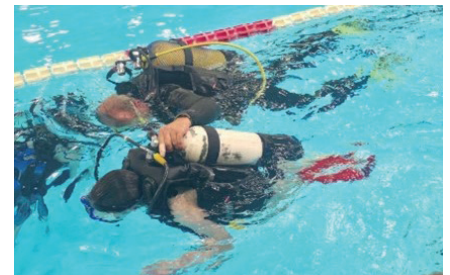
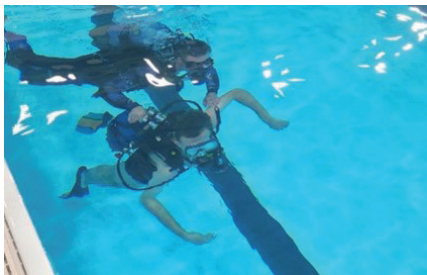
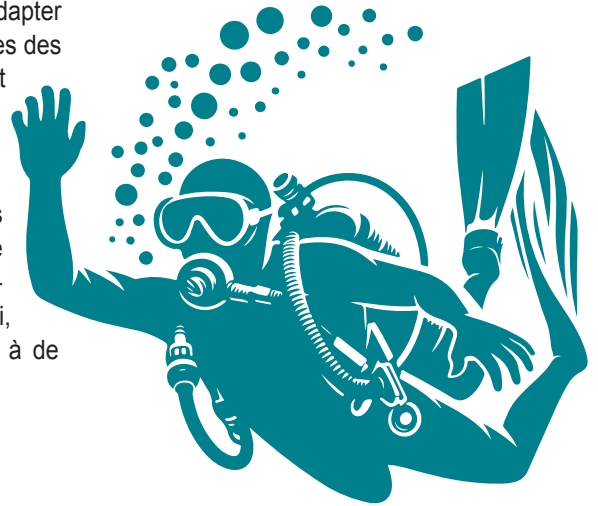
Face au succès de cette première expérience, ce beau partenariat s'est renouvelé une nouvelle fois pendant les vacances scolaires de février.

Cette action solidaire a permis aux jeunes de vivre un moment exceptionnel, hors du quotidien, mêlant découverte, sensations nouvelles et dépassement de soi.

Les intervenants du club ont su adapter ce baptême aux besoins spécifiques des jeunes en situation de handicap et en faisant preuve d'une grande bienveillance.

Grâce à leur engagement, les jeunes ont pu vivre une expérience unique et inoubliable, riche en émotions, favorisant la confiance en soi, le plaisir de réussir et l'ouverture à de nouvelles activités.

*Mohcine Akhouie,
ES coordinateur SAVI
Pôle Enfance- Adolescence*



Une après-midi de découverte à la Maison militaire !

Dans le cadre de nos actions éducatives, un groupe de jeunes du DAME a eu l'opportunité de visiter la Maison départementale de la mémoire militaire. Cette sortie avait pour objectif de leur faire découvrir l'histoire militaire de manière concrète et adaptée, tout en les sensibilisant au devoir de mémoire.

Au cours de l'après-midi, les jeunes ont pu observer des uniformes, du matériel militaire, des objets anciens et différents supports visuels retraçant des périodes importantes de l'histoire. La visite a été organisée dans un cadre bienveillant, avec un accompagnement adapté à leurs besoins, favorisant l'attention, la compréhension et la participation de chacun.

Les objectifs de cette sortie étaient de proposer une ouverture culturelle, de stimuler la curiosité, de travailler le vivre-ensemble et de valoriser les échanges au sein du groupe. Cette expérience a également permis de renforcer la cohésion et de partager un moment collectif en dehors du cadre habituel.



Les jeunes ont apprécié la visite. Ils se sont montrés intéressés et investis tout au long de l'après-midi. Cette sortie restera un moment enrichissant, porteur de découvertes et de souvenirs positifs pour le groupe.

*Adeline GUERY,
coordinatrice de la SAVI
Pôle Enfance- Adolescence*



Enfance - Adolescence

Institut Médico-Educatif et Unité Le Petit Prince
Antenne pour enfants polyhandicapés les Alizés
Unité d'Enseignement Maternelle pour Enfants Autistes Jean-Zay
Unité d'Enseignement Élémentaire pour Enfants Autistes Montaigne



Une rencontre citoyenne portée par l'Adapei 36.



L'Adapei 36 a organisé le 4 février, une rencontre citoyenne avec Marc Fleuret, Président du Conseil départemental, réunissant des jeunes et des adultes accompagnés par l'association. À cette occasion, le DAME Les Martinets a participé activement à cet échange, aux côtés du Pôle Adultes de l'association.

Des jeunes issus des différents services du DAME (SEES, SAVI, SIPFP et SES-

SAD) ont pris part à ce temps fort, pensé comme un espace d'expression et de dialogue. L'objectif était de leur permettre de rencontrer un élu du territoire et, surtout, de pouvoir lui poser leurs propres questions, avec leurs mots à eux.

Inspirée de l'esprit Papotin, cette rencontre s'est déroulée dans un cadre simple, accessible et

bienveillant, laissant une place centrale à la parole des personnes accompagnées. Les échanges ont été préparés en amont par les professionnels, sans recherche de performance, mais avec le souci de favoriser l'authenticité et l'expression libre.

Pour les participants, cette rencontre a été une expérience riche de sens. Ils se sont sentis écoutés, reconnus et considérés comme des citoyens à part entière.

« La philosophie d'accompagnement du DAME Les Martinets repose sur des principes essentiels, tel que l'accès à la citoyenneté, visant ainsi à favoriser la pleine expression de cette dernière » (cf. projet PSMS).

La présence de Marc Fleuret prenait tout son sens. En tant que Président du Conseil Départemental, il joue un rôle essentiel dans les politiques sociales et liées au handicap. Le rencontrer directement, dans un cadre humain et accessible, a donné une dimension très concrète à la citoyenneté.

Cette initiative s'inscrit pleinement dans le projet associatif de l'Adapei 36, au sein duquel la « citoyenneté accessible » constitue une valeur forte. Cette rencontre en est une illustration concrète, parmi d'autres actions menées au quotidien.

*Mohcine Akhouie,
ES coordinateur SAVI
Pôle Enfance-Adolescence*

Certification Cap'Handéo : une remise officielle porteuse de fierté !

Le 3 mars dernier, l'Unité Le Petit Prince (ULPP) du DAME Les Martinets a officiellement reçu par Monsieur Julien Paynot, Directeur Général d'Handéo la **certification Cap'Handéo**, en présence de Madame Dupeuty, la Directrice Départementale de l'ARS, Madame Vandermeersch, Présidente de la Fédération Autisme, Madame Fourré Présidente et de la Direction Générale de l'Adapei 36, ainsi que des équipes.

Ce temps fort vient concrétiser l'audit réalisé en septembre 2025, à l'issue duquel l'ULPP a obtenu la certification sans aucune non-conformité.

Au-delà du label, cette reconnaissance nationale souligne la **qualité des pratiques professionnelles** mises en œuvre au quotidien : accompagnements individualisés, environnement adapté aux besoins sensoriels, respect des recommandations de la Haute Autorité de Santé et **place centrale accordée aux familles**.

Lors de la cérémonie, **l'engagement** et la **technicité** des équipes ont été unanimement salués. L'accompagnement en unité spécialisée TSA exige une expertise spécifique, une grande cohésion d'équipe et une capacité d'adaptation constante. Cette certification est avant

tout **la reconnaissance de leur professionnalisme et de leur humanité**.

Elle marque également une étape importante pour l'Adapei 36, confirmant son engagement en faveur d'un accompagnement exigeant, innovant et respectueux des besoins des enfants et adolescents accompagnés.

Une **belle réussite collective**, portée par l'investissement de chacun.

*Claire Sophie Sabio,
Directrice du Pôle
Enfance-Adolescence*



Enfance - Adolescence

Institut Médico-Educatif et Unité Le Petit Prince
Antenne pour enfants polyhandicapés les Alizés
Unité d'Enseignement Maternelle pour Enfants Autistes Jean-Zay
Unité d'Enseignement Élémentaire pour Enfants Autistes Montaigne

L'Unité d'Enseignement Externalisé EREA E.Tabarly mis à l'honneur !



Durée :
des mois de travail



Dimensions :
10 x 3 m



Qui ?
Rachel, Mélissa,
Mathéo, Kélyan,
Alexandre, Keina
et Axel



Vendredi 6 février 2026, la C.E.P (Classe Externalisée Préprofessionnalisante) a été mise à l'honneur à l'EREA lors de la « **Journée Portes ouvertes** » de l'EREA Eric Tabarly de Châteauroux.

Chaque année, la « **Journée Portes Ouvertes** » permet de mettre en avant un atelier professionnel de cet établissement. Notre partenariat entre le DAME Les Martinets - SIPFP - et l'EREA E.Tabarly depuis maintenant plus de deux ans était une occasion particulière de mettre en valeur l'atelier « peinture » et mettre en lumière l'inclusion des élèves de la CEP au sein de l'EREA en réalisant un projet d'envergure.

Un **projet** initié par le professeur de lycée professionnel Mr MAMONOFF, motivé par Morgane THONIER l'enseignante spécia-

lisée de l'unité d'enseignement externalisée et Aurore BENARD coordinatrice de la C.E.P qui accompagnent les élèves.

Rachel, Mélissa, Mathéo, Kélyan, Alexandre, Keina et Axel étaient présents et fiers de faire découvrir à leur famille respective et les invités une **fresque géante** d'environ 10 mètres de long et 3 mètres de hauteur. Des mois de travail, de minutie, d'assiduité pour inaugurer avec fierté leur réalisation.

Une invitation officielle de l'évènement qui a permis de rassembler les partenaires, avec la présence de Mme FOURRE, Présidente de l'Adapei 36, Mme BRAGUY et Mme LONATI administratrices et référentes du Pôle Enfance du DAME Les Martinets, l'équipe de direction du DAME et quelques

membres du personnel sont venus applaudir chaleureusement les élèves de la CEP.

Remerciements à Mme BEAL (Proviseur), Mme BELLIN (Directeur délégué à la formation professionnelle) et Mr MAMONOFF (Professeur de peinture), Morgane (enseignante) et Aurore (coordinatrice de service) sans qui ce projet partenarial n'aurait pu voir le jour.

Et un « **Grand Bravo** » aux élèves de la CEP pour leur engagement et leur implication pour relever le défi « inclusif » à l'école.

Aurore BENARD,
coordinatrice de la C.E.P
SIPFP – DAME Les Martinets
Pôle Enfance- Adolescence

Enfance - Adolescence



Institut Médico-Educatif et Unité Le Petit Prince
Antenne pour enfants polyhandicapés les Alizés
Unité d'Enseignement Maternelle pour Enfants Autistes Jean-Zay
Unité d'Enseignement Élémentaire pour Enfants Autistes Montaigne

La SEES, la tête dans les étoiles.

Lors des vacances de février, quelques enfants de la SEES ont pu découvrir le Pôle Des Etoiles de NANCAY (18).

Ils ont apprécié dans un premier temps l'exposition « Qu'est-ce que l'univers ? » : système solaire, techniques d'observation du ciel et « buzz » le robot d'observation à bord de la navette spatiale, décollage vers la lune...etc.

A la suite de cette exposition, les enfants ont pris place dans le planétarium pour découvrir, avec les commentaires d'un animateur, la voûte céleste et les étoiles, et de profiter ensuite du film d'animation « Noisettes » qui raconte l'enquête de deux écureuils imprudents pour trouver de gigantesques noisettes sur les astres.

Dans ce film, différentes thématiques sont abordées, telles que l'écologie, les planètes et la lune.



Tous les enfants ont été émerveillés par le planétarium, mais ont aussi apprécié certaines expériences, comme le soulignent Tarik et Nassim : « On a aimé l'expérience où il fallait faire du vélo et on découvrait toutes les planètes ».

Un bel après-midi de découvertes inattendues pour les enfants qui sont restés « la tête dans les étoiles » !

Lucie BONNIN,
AMP Classe Externalisée de la SEES
& Caroline LARRERE, AMP SEES
Pôle Enfance- Adolescence



La CE de la SEES à Paris.

Dans le cadre du projet pédagogique autour d'un conte musical, l'Unité d'Enseignement Externalisée, la CE s'est rendue en train à Paris, le vendredi 6 mars, en compagnie de plusieurs classes de l'école élémentaire Les Planches de Saint-Maur (CP/CE1, CE1 et CE2).

Au cours de cette journée, les élèves ont pu découvrir la Tour Eiffel, avant de partager un pique-nique dans le parc de la Tour Montparnasse. L'après-midi a été consacrée à la découverte du spectacle musical « **Le Chat botté** », présenté au théâtre de la Gaîté Montparnasse.

Mélina, Inès, Nassim, Francis, Tarik,
Rayhan,
& L'équipe de la CE,
& Lucie Bonnin et Nicolas Comptour,
équipe éducative de la SEES
& Stéphanie Coignard, enseignante
spécialisée et coordinatrice de l'UE
Pôle Enfance- Adolescence

Les élèves de la CE ont exprimé leur enthousiasme :

Francis
J'étais très content de la
journée, c'était trop cool. 🗨️



Rayhan
C'était bien, je suis content. 🗨️

Inès
C'était trop bien quand on était sous la Tour Eiffel. Pour le spectacle,
j'ai aimé la chanson "Miaou Miaou". 🗨️

Tarik
La Tour Eiffel, c'était bien,
j'ai bien rigolé. 🗨️

Nassim
J'ai aimé le spectacle du chat.
La Tour Eiffel, c'est génial. 🗨️





Ateliers CYBER HARCELEMENT.

► Pourquoi ce projet sur le cyberharcèlement ?

L'idée de la création d'un atelier sur le cyberharcèlement a émergé d'un constat de départ, une problématique sur les escroqueries en ligne (cyberharcèlement) et les arnaques amoureuses auprès des personnes accompagnées. Suite à un échange avec un de nos partenaires le Contrat Local de Santé, l'Adapei 36 a été conviée à une réunion le 23 Septembre 2025 concernant la « Campagne de prévention numérique pour 2026 ».

► Comment ce projet a été créé ?

Après cette réunion, l'Adapei 36 a été mis en lien avec le service de prévention de la Police Municipale. Une rencontre a eu lieu le Mardi 25 Novembre 2025, où nous avons pu échanger sur le sujet du cyber harcèlement et des arnaques amoureuses. Le support de base proposé était le carnet « Bienvenue dans la vie numérique » à destination des enfants. Cet outil n'étant pas adapté à 100% pour la diffusion auprès de notre public, une idée a émergé, proposer un atelier sur 2-3 sessions sur la thématique du cyber harcèlement dans le but de créer un support FALC (facile à lire et à comprendre) par les personnes accompagnées au sein de l'association sur ce même sujet.

Cette proposition d'atelier a été faite à l'ensemble des personnes accompagnées au Pôle Adultes de l'Adapei 36. L'objectif étant de constituer un groupe d'une dizaine de personnes maximum afin de favoriser l'expression de chacun qui serait force de propositions pour créer un support FALC. 11 personnes accompagnées ont participé à ces ateliers : 7 travailleurs de l'ESAT dont 3 qui sont aussi accueillis au Foyer Hébergement Odette Richer et une accompagnée par le SAVS, ainsi que 2 résidents de l'EANM de Cluis et 2 résidents du FAM Renée Gilbert accompagnés par une professionnelle.

► Déroulé du projet

Ces ateliers ont eu lieu le 12 février, le 5 mars et le 12 mars sur la matinée, dans la Petite Salle Mikado. L'animation a été faite par la Police Municipale en collaboration avec l'Assistante de Service Social du Pôle Adultes.

Le premier atelier a eu pour vocation de présenter les missions de la Police Municipale, d'informer les participants sur la définition du cyberharcèlement et les solutions pour se protéger. Les deux autres ateliers ont permis la création d'un support FALC par les participants sur la thématique du cyberharcèlement.

► Qu'est-ce que ce projet a apporté ?

L'ensemble de ce projet a pu répondre à la fois au côté prévention, autodétermination / citoyenneté des personnes accompagnées par l'Adapei 36 ainsi qu'un travail de déconstruction de la perception du métier d'Agent de la Police Municipale.

Un retour très positif a été fait sur les ateliers. Les participants indiquent que cela leur a apporté des informations plus précises sur le cyberharcèlement et les risques sur internet. La présence de la police municipale a été très appréciée car cela leur a également permis de mieux comprendre leurs missions. Beaucoup d'échanges et de

questions ont eu lieu sur la présentation des missions de la police municipale et une demande générale a émergé de pouvoir avoir une autre intervention.

Ces ateliers ont également permis de soulever un point sur le droit et le respect de la loi. Une information complémentaire sur les outils numériques a régulièrement été demandé durant les séances comme par exemple : comment effacer mon historique ? Comment mettre à jour mon téléphone ou vérifier mes données personnelles ? Qu'est-ce qu'un droit d'auteur ? Comment diffuser une image que je trouve sur internet ?

Une volonté commune semble avoir émergé du groupe, celle de vouloir informer le plus grand nombre de personnes sur le cyberharcèlement pour que chacun puisse prendre conscience que leurs actes peuvent impacter les autres et lui-même.

► Finalité du projet

Le support final FALC est en cours de validation. Plusieurs propositions et perspectives des participants sont en cours d'étude suite à cet atelier qui pourront être réalisées entre 2026-2027. L'une d'entre elles était de pouvoir témoigner dans le Mag de l'association de cette expérience.

Chloé GRACET, assistante de Service Social, Pôle Adultes Adapei36





ESAT Odette Richer / ESAT de Cluis
Entreprise Adaptée Odette Richer



TÉMOIGNAGE DE
SÉVERINE M.

Qu'est-ce que vous avez pensé des ateliers ?

Instructif, bien intéressant, on a eu certaines informations que d'autres n'avaient pas et ça a dû aider certaines personnes de participer à ces ateliers qui étaient sur 3 séances. Comme par exemple ce qu'elle a pu donner (la policière) sur les mots de passe, se moquer des autres, les fausses informations, ne pas donner de l'argent à une personne qu'on ne connaît pas, ne pas accepter en amie une personne qu'on ne connaît pas, c'est important que les parents puissent avoir ces informations pour qu'ils soient plus vigilants sur le harcèlement scolaire qui peut se passer sur internet et éviter le mal-être des enfants qui peut aller jusqu'au suicide. Par exemple pas de réseaux sociaux avant 15 ans (loi en cours). Ça peut arriver à n'importe qui. Les informations que la policière nous a donné ça permet de savoir quoi faire, quand ça arrive : lieu où se confier, les numéros, la procédure, ...

Qu'est-ce que vous souhaitez nous dire sur

ces ateliers ?

J'ai travaillé sur les thèmes : humilier/rabaïsser et les enfants. Chaque personne accueillie pouvait dire ce qu'elle pensait sur 2 thèmes. Pour moi, ce qui est important suite à la formation, nous avons proposé de faire un dépliant sur les dangers du harcèlement sur internet et de pouvoir l'expliquer aux autres personnes. Chaque thème est écrit avec du texte et des images afin d'aider tout le monde, on a pensé aux gens qui ne pouvaient pas lire (support FALC). Ça permet de donner des informations pour éviter que les autres personnes fassent du harcèlement et que s'ils sont eux-mêmes victimes, ils soient informés des dangers.

Est-ce que vous souhaitez nous parler d'autre chose ?

Non, pour moi, ce que je viens de dire résume bien ce qu'on a fait durant les ateliers et ce que j'en ai pensé.



TÉMOIGNAGE DE
CHARLÈNE P.

Qu'est-ce que vous avez pensé des ateliers ?

J'ai beaucoup aimé les échanges car ça peut faire réagir pas mal de personne comme quoi il faut pas faire n'importe quoi sur les réseaux sociaux et même pour les enfants. J'ai trouvé ça bien.

Qu'est-ce que vous souhaitez nous dire sur ces ateliers ?

On a parlé de la technologie :

- 1. Mot de passe** : lettre, chiffres et symboles : pas de prénom / nom / pas de cookies / pas de pub
- 2. Les faux amis** signaler/bloquer.
- 3. Faut mettre un pseudo** : pas de nom, pas de ville, pas de date de naissance, pas de numéro de téléphone.
- 4. Photo/vidéo**
- 5. Interdit** d'insulter, d'humilier, de se moquer, de faire du chantage et agressions.
- 6. Ne pas faire de montage** qui nuit à la personne et la fausse information.

7. Signaler le harcèlement : à nos amis/familles, à nos éducateurs/professionnels, porter plainte/signaler à la plateforme.

8. Faire le ménage : un compte que pour les amis/famille. Vérifier qu'on ai pas de virus, l'historique.

9. Internet c'est quoi ?

10. Création du profil : adresse mail professionnelle/personnelle »

Est-ce que vous souhaitez nous parler d'autre chose ?

Il est important pour moi de parler des conséquences d'internet et surtout des réseaux sociaux car à cause de ces réseaux sociaux et de la technologie, les personnes sont sur leurs téléphones et à cause de ça les personnes ne dialoguent plus et ne discutent plus du tout. Ils sont coupés du Monde à cause des réseaux sociaux. Les personnes doivent lâcher leurs téléphones et communiquer beaucoup plus par le dialogue. Il est temps de retrouver la communication et beaucoup de dialogues comme avant.



« Où s'arrête l'accompagnement et où commence l'inclusion ? »



Voilà un sujet particulièrement intéressant pour notre secteur.

Le 5 février 2026, en soirée, un débat sur ce sujet était organisé par M. Simoncello, membre du conseil d'administration d'Harmonie Mutuelle de l'Indre.

M. Simoncello s'investit activement pour l'inclusion et la lutte contre les préjugés. Il a notamment contribué, dans les années 1990, à la création de la structure Ohé Prométhée au sein d'un groupe de travail dédié.

C'est tout naturellement qu'il a convié l'Esat Odette RICHER de l'Adapei à participer à la table ronde, aux côtés du Conseil Départemental, de Cap Emploi et d'autres acteurs, afin de témoigner des difficultés, des solutions et des projets mis en place par nos structures.

■ Donner la parole

L'idée de ce débat est avant tout de donner la parole aux personnes en situation de handicap, pour qu'elles s'expriment librement sur les difficultés qu'elles rencontrent dans leur quotidien, à leur domicile, en ville, au travail, à l'accessibilité à la culture, à la vie associative...

Un petit groupe de personnes a assisté à ce débat. Parmi les participants, Cédric Berthomiers, ouvrier à l'Esat Odette RICHER, et Emilie Mapleston, représentante du DHIC, ont pris part à la table ronde avec beaucoup de sérieux.

Un grand merci à M. Simoncello pour la place qui leur a été accordée.

*Ludivine Bailly – Accompagnatrice
socio-professionnelle
Secteur Travail*

TÉMOIGNAGE DE CÉDRIC BERTHOMIERS

Moi j'étais invité sur la table ronde. J'ai pu parler de l'évolution de ma maladie, et du fait que je me retrouve en fauteuil roulant. J'ai pu témoigner de mes difficultés dans la vie quotidienne, comme par exemple les routes pavées rue de la poste, ou sur le marché. C'est beau, mais ça complique mes déplacements avec mon fauteuil.

J'ai pu aussi parler de ce qui était mis en place autour de moi pour compenser comme la navette handibus pour me rendre au travail, la pince que j'ai achetée qui me sert à « attraper » les courses dans les rayons des supermarchés, ou ramasser des objets au sol... Aussi on a eu l'impression d'être écouté.



TÉMOIGNAGE DE BRUCE DECRUYENAERE

Moi j'ai pu parler de mon handicap librement, sans qu'on me juge. C'était intéressant de pouvoir s'exprimer, pour que chacun puisse mieux comprendre notre situation et les difficultés que l'on rencontre.

En parlant de mes difficultés de lecture, j'ai appris qu'une application existait pour me lire l'étiquette des produits du supermarché en scannant son QR Code. Ça me sera très pratique pour faire mes courses. Aujourd'hui quand je fais mes courses, je regarde la photo comme ça je sais ce que c'est.



TÉMOIGNAGE EMILIE MAPLESTON

C'était une expérience sympathique. A plusieurs nous avons pu partager nos différentes opinions.



Les « questionneux » rencontrent Marc FLEURET.



Les questionneux de l'ESAT :

Anaïs, Corinne, Emeline, Estelle,
Bruce, Slovan, Marie B., Marie P.,
Angélique, Lilian, Johnny, Jeanine,
Nolan, Johan, Laurent, Guillaume,
Marina, Rémy et Julien.

Nous sommes très contents d'avoir reçu le président du Conseil Départemental, M. Marc FLEURET.

Marc FLEURET est président du Conseil Départemental. Il a été le maire de Déols. Il a aussi été entraîneur de judo et président de la fédération handisport de judo. Il s'intéresse depuis longtemps aux personnes en situation de handicap.

Tout le monde a pu poser sa ou ses questions, cela a permis de mieux comprendre son travail. On a aussi appris des choses sur sa vie personnelle. Nous l'avons trouvé souriant, aimable, blagueur et à l'écoute de tous. Il s'est montré intéressé et a répondu très sincèrement à toutes nos questions. Il nous a très vite mis en confiance. A la fin, il est resté discuter avec nous, nous avons pu lui serrer la main et avons fait une photo collective.

Nous avons appris des informations intéressantes grâce à nos questions.

Comment faites-vous pour avoir confiance en vous ?

M.Fleuret : Je fais du sport, je m'entoure d'une bonne équipe et je travaille beaucoup mes dossiers

Comment voyez-vous l'avenir des travailleurs d'ESAT ?

M.Fleuret : Je travaille actuellement sur un projet de loi afin que les travailleurs d'ESAT puissent bénéficier d'une meilleure retraite.

Il a indiqué que le Conseil Départemental agit pour favoriser l'installation de médecins dans l'Indre.

Nous avons appris qu'en mars, sur la ligne de bus n°1 qui dessert l'ESAT, il y aura deux nouveaux bus électriques.

Nous savons maintenant qu'il aime cuisiner et que sa spécialité c'est la tarte au citron. Il a promis, lors de sa visite au

DAME Les Martinets, d'en apporter une.

M. FLEURET a également promis d'inviter tout l'auditoire à visiter son bureau.

Un reportage sera fait par son équipe sur cette rencontre. Il précise qu'il a choisi de commencer par l'Adapei 36 car il aime beaucoup les projets qui y sont menés.

Nous avons beaucoup aimé cette matinée et interroger Marc FLEURET. Nous souhaiterions pouvoir questionner d'autres personnalités comme le maire de Châteauroux, la ministre en charge du Handicap ou des célébrités. Pourquoi pas aussi le directeur du pôle adultes, M. PIQUET ou le parrain de l'Adapei, Michel DENISOT.

Article rédigé par les questionneux de l'ESAT, accompagnés par Ludivine, Mélanie, et Séverine du SASPro. Secteur Travail.



Habitat-Vie Sociale

Foyer d'hébergement Odette Richer / Foyer d'Accueil Médicalisé Renée Gilbert
Établissement d'Accueil Non Médicalisé Logis de la Briée
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale l'Espoir
Dispositif d'Habitat Inclusif de Châteauroux

Journée internationale des droits des femmes.

Le dimanche 08 mars 2026, à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, les personnels du FAM Renée Gilbert ont organisé un moment festif en leur honneur autour d'un apéritif où chaque femme accueillie au foyer s'est vu remettre une rose éternelle. Convivialité et bonne humeur étaient présentes lors de ce moment et de la notion de vivre ensemble.



Outre ce moment festif, le FAM a développé ces derniers mois les actions en faveur des droits autour de la vie affective et sexuelle et de la notion de consentement. Ainsi le 19 novembre 2025, accompagnées de professionnels du FAM, des personnes accueillies ont participé à la journée organisée par l'association et le centre ressources Intim'Agir et Reso 2 Pairs. Le FAM s'est également inscrit dans le projet Cyberharcèlement du Pôle Adultes en février et mars 2026.

D'autres partenariats ont été également conclus :

- Le FAM a fait appel au planning familial de Châteauroux pour des sensibilisations individuelles.
- Dans le cadre de la convention signée entre le FAM, l'ARS CVL, l'APF, une sage-femme va intervenir auprès de la population accueillie, soit pour des consultations individuelles auprès des femmes ne disposant pas à ce jour de suivi gynécologique ou pour des ateliers de sensibilisation, de prévention, auprès de l'ensemble des personnes accueillies.

Secteur Habitat-vie sociale.



Soirée à thème au Logis de la Briée « Mexicain »



Le lundi 23 mars 2026 les résidents du Logis de la Briée ont organisé une soirée Mexicaine.

Ils ont réalisé différents éléments de leur choix pour la décoration les jours précédents la soirée. Contribuant à renforcer l'ambiance festive tout en leur permettant de s'approprier le thème. Tous se sont investis avec enthousiasme, faisant preuve d'initiative, d'entraide et d'intérêt pour cette soirée.



Une fois l'heure de la confection du repas arrivée, chaque résident a effectué la préparation des ingrédients en différents groupes. L'ambiance était chaleureuse et conviviale.

Chaque personne accompagnée s'est impliquée et dit avoir apprécié le repas et la soirée de manière générale. Cette soirée a permis de valoriser et de favoriser les échanges dans un cadre différent du quotidien.



Secteur Habitat-vie sociale.





Habitat-Vie Sociale

Foyer d'hébergement Odette Richer / Foyer d'Accueil Médicalisé Renée Gilbert
Établissement d'Accueil Non Médicalisé Logis de la Briée
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale l'Espoir
Dispositif d'Habitat Inclusif de Châteauroux

Allez l'OM !

Après de nombreuses demandes des personnes du foyer. « ***Vous n'êtes pas capables de nous emmener voir l'OM ?*** ». Nous avons fini par nous dire : pourquoi pas ? C'est ainsi que le projet est né.

La première étape a été de trouver un hébergement, et pour 12 personnes, ce n'était pas une mince affaire ! Nous avons finalement opté pour un camping.

Le vendredi 20 mars, nous prenons la route en direction de Cassis. Neuf heures de trajet, pauses comprises ! À notre arrivée, la fatigue se fait sentir, mais elle est vite remplacée par l'excitation de découvrir tout ce qui nous attend.

Le soir, nous profitons d'un repas tranquille sur le port de Cassis avant d'aller nous reposer.

Le lendemain matin, tout le monde est debout de bonne heure. Direction les calanques : les paysages sont tout simplement exceptionnels. À midi, nous rejoignons le Vieux-Port pour déjeuner sous un magnifique soleil.

■ « Je vais accomplir mon rêve ! »

Pour faciliter la digestion, nous prenons le petit train qui nous emmène jusqu'à la basilique Notre-Dame de la Garde. Une fois encore, la vue est à couper le souffle. Au loin, nous apercevons le Vélodrome... «*Demain, nous y serons !* »

De retour au Vieux-Port, passage obligé par la boutique de l'OM pour quelques souvenirs, même pour ceux qui sont moins passionnés de football.

Le soir, nous choisissons de faire quelques courses et de partager un repas au calme dans notre hébergement, afin d'être en forme pour le lendemain.



DROIT AU BUT



Le dimanche matin, la pluie est au rendez-vous, mais elle n'entame en rien notre motivation. L'excitation du match se fait de plus en plus sentir.

Nous partons visiter la grotte Cosquer : réplique de la cavité découverte sous la mer dans les calanques durant les années 90, où l'Homme a laissé un témoignage de sa venue il y a plusieurs millénaires : peintures et gravures.

Puis nous déjeunons à nouveau sur le Vieux-Port, où l'accueil des Marseillais est, une fois de plus, chaleureux.

Il est ensuite temps de prendre la direction du Vélodrome. Une heure avant le coup d'envoi, l'ambiance est déjà incroyable dans les rues. Une fois installés à nos places, la tension monte... puis le match commence.

Tout le monde est pleinement pris dans l'ambiance, parfois même un peu trop !

À la fin du match, malheureusement, la victoire n'est pas pour l'OM... mais comme certains disent avec enthousiasme, « Giroud a marqué ! »

■ Des souvenirs inoubliables !

Nous repartons fatigués, trempés, mais avec le sourire aux lèvres. Rien ne pourra nous enlever ces souvenirs.

Le lendemain matin, c'est déjà le départ. Chacun participe au ménage de son hébergement, sans exception. Une belle preuve de solidarité et d'esprit d'équipe.

Retour à Saint-Maur, même si la victoire n'était pas pour l'OM, nous avons gagnés des souvenirs inoubliables.

Secteur Habitat - Vie Sociale



Foyer d'hébergement Odette Richer / Foyer d'Accueil Médicalisé Renée Gilbert
Établissement d'Accueil Non Médicalisé Logis de la Briée
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale l'Espoir
Dispositif d'Habitat Inclusif de Châteauroux

Concert de la Star Academy

Samedi 14 mars 2026, Gladys, David, Estelle, Delphine, Loïc et Johnny sont allés au Parc des Expositions de Tours pour profiter du concert de la tournée de la Star Academy saison 2025/2026, accompagnés d'Émilie et Mathilde.



Avant de profiter du concert, ils ont fait le choix d'aller manger chez Burger King.

Ce projet fait suite à la demande des personnes qui ont suivi les académiciens derrière leurs écrans tout au long de la saison.

Chacun soutenait son chanteur préféré, qu'ils ont pu voir en vrai : Léa, Victor, Jeanne, Anouck, ou encore Ambre, la grande gagnante de la Star Academy de cette année.

■ Des étoiles dans les yeux !

Pendant le concert, les tableaux diffusés à la télévision lors des primes ont été reproduits, et les personnes ont pu les reconnaître. Danse, chant et applaudissements étaient au rendez-vous ! Tous se sont lâchés et ont profité de la soirée avec enthousiasme, joie et sourire.

À la sortie, à défaut d'avoir pu rencontrer les académiciens pour obtenir des autographes, certaines personnes ont pu s'acheter des posters pour garder un souvenir de cette soirée.

La soirée s'est terminée tard, mais avec plein d'étoiles dans les yeux !

Secteur Habitat - Vie Sociale





Vie Associative

Association en mouvement



Retrouvez toute l'actualité de l'Adapei 36
sur notre page facebook www.facebook.com/adapei36
et sur notre site internet www.adapei36.fr

Dernières actualités...



On ne voit bien qu'avec le cœur !

Le 11 avril à midi cette petite phrase a pris tout son sens. L'association Valentin Haüy réunie autour de son président Philippe Romain est venue déjeuner à l'Adap'table. Un vrai moment d'échanges entre les convives et l'équipe du restaurant.

Merci à Arnaud, Jennifer, Roberto, Michaël, Matthieu et Wilfried d'avoir assuré ce service avec brio.



Félicitations à Antoine, Julien, Baptiste, Slovan, Léo et Guillaume qui ont remporté leurs deux matchs dans la compétition 3&3 contre l'équipe de Vierzon et de Saran. Un grand merci à tous les sportifs pour leur engagement, l'énergie et le magnifique jeu déployé, leur respect envers l'arbitrage, le partage et la joie procurée tout au long de la journée devant un public et des familles émerveillés.

Merci au club de Saint-Maur Basket-Ball pour son accueil, le Comité Départemental de Sport Adapté 36 pour l'organisation, la Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire pour sa confiance et les personnalités pour leur soutien et présence : la Mairie de Saint-Maur, Châteauroux Métropole et le Comité de l'Indre de Basket-ball.



Bulletin d'Adhésion

Vous souhaitez soutenir notre action pour promouvoir les capacités des personnes en situation de handicap et obtenir des solutions d'accueil et d'accompagnement qui leur sont nécessaires.

Rejoignez-nous. Grâce à vous, nous sommes plus forts pour faire entendre leur voix comme celles de leurs familles.

Votre adhésion, c'est notre force...

Nom : Prénom :

Date de naissance : Profession :

Adresse :

CP - Ville :

E-mail : Tél. :

- ☐ J'adhère à l'Adapei 36 et je vous joins un chèque de 65 €
→ Pour la réception du Journal trimestriel L'ESPOIR, j'opte pour la version :
☐ Papier - par courrier ☐ Numérique - par e-mail
- ☐ En plus de mon adhésion, je fais un don de €
- ☐ Je désire être contacté(e) pour recevoir plus d'informations

Date

Signature

*Bulletin à retourner complété, accompagné de votre règlement par chèque - libellé à l'ordre de l'Adapei 36 - à :
Adapei 36 - 2 bis, Avenue de la Forêt - 36250 Saint-Maur*